



Frauen* machen Sport

09:00 bis 18:30 Uhr (offizieller Teil), 28.08.2021 in der Sportschule Wedau

Programm LadiesCom 2021

Samstag:

Ab 09:00 Uhr **Willkommenskaffee und belegte Brötchen**

10:00 Uhr Auftakt Begrüßung und Eröffnung der LadiesCom durch Vizepräsidentin Mona Küppers

Brauchen wir Feminismus heute? Ein interaktiver Vortrag

Jasmin Mittag, Kampagnenleiterin „Wer braucht Feminismus?“

Im Anschluss

Zeit für Veränderung, Zeit für Diversität, Zeit für Frauen

Q&A mit Katja Kraus (digital zugeschaltet)

Geschäftsführerin, Beraterin und ehemalige Fußballvorständin

12:00 Uhr **Mittagessen**

13:30 – 15:30 Uhr **Workshophase I**

- Körper als Instrumentalisierung von Macht in Gesellschaft und Sport
Referentin Zerrin Cicek
- Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen
*Referent*innen Bienz Hammer und Renate Pulz*
- Gremienarbeit als mikropolitische Spielfeld
Referentin Madina Omaid
- Frau im Bild: Fotoworkshop
Referentin Susanne Kurz
- Alltagsrassismus im Sport - lasst uns in den Spiegel schauen!
Referentin Omelie Impundu

Praxis

- Erlebnispräsentation Life Kinetik®
Referentin Carmen Feldmann
- Drums Alive ®: Sportlich geht's mit den Drums Sticks an die Pezzibälle!
Referentin Nicole Nussbicker
- Sportlich mehr Selbstvertrauen für den Alltag
Referentin Lydia Keser
- Yoga und Coaching Workshop „In mir sicher sein“
Referentin Silja Mahlow



15:30 – 16:15 Uhr „Plauderpause“ bei Kaffee und Kuchen

16:15 – 18:15 Uhr **Workshopphase II**

- Körper als Instrumentalisierung von Macht in Gesellschaft und Sport
Referentin Zerrin Cicek
- Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen
*Referent*innen Bienz Hammer und Renate Pulz*
- Gremienarbeit als mikropolitische Spielfeld
Referentin Madina Omaid
- Frau im Bild: Fotoworkshop
Referentin Susanne Kurz
- Alltagsrassismus im Sport - lasst uns in den Spiegel schauen!
Referentin Omelie Impundu

Praxis

- Erlebnispräsentation Life Kinetik®
Referentin Carmen Feldmann
- Drums Alive ®: Sportlich geht's mit den Drums Sticks an die Pezzibälle!
Referentin Nicole Nussbicker
- Sportlich mehr Selbstvertrauen für den Alltag
Referentin Lydia Keser
- Yoga und Coaching Workshop „In mir sicher sein“
Referentin Silja Mahlow

Ab 18:15 Uhr

gemeinsamer Abschluss im Plenum mit anschließendem Grillabend