

Sportschiessen ist mehr . . .



Übungen zur Steigerung der Konzentration

Ausdauertraining



Allgemeines und spezielles Krafttraining



Individuelles Techniktraining in den verschiedenen Disziplinen



Schulung koordinativer Fähigkeiten

Daten & Fakten

Mit 1,5 Millionen Mitgliedern ist der Deutsche Schützenbund der 4. größte Sportverband in Deutschland.

Als Mitglied des DOSB, ist er für alle olympischen Schießsportdisziplinen zuständig.

Olympische Disziplinen

Gewehr: Luftgewehr 10 m
Kleinkaliber (KK) 50 m

Pistole: Luftpistole 10 m
KK-Sportpistole 25 m
KK-Freie Pistole 50 m
KK-Schnellfeuerpistole 25 m

Bogen: FITA Runde 30, 50, 70, 90 m
Halle 18 m

Flinte: Trap / Doppeltrap / Skeet

Komm doch mal vorbei!



Sportschiessen



ein Sport für alle Generationen . . .



Wusstest du . . .

- . . . dass es beim Sportschießen gemischte Mannschaften aus Männern und Frauen gibt?
- . . . dass man bereits als Kind die Möglichkeit hat mit dem Sport zu beginnen?
- . . . dass es Wettkämpfe gibt, die man auch noch im „hohen Alter“ ausüben kann?

Wenn nicht. . .

- . . . dann lohnt es sich auf jeden Fall weiter zu lesen!
- Vielleicht entdeckst du ja dein Interesse an dieser schönen Sportart.

Sportschiessen heißt . . .

- . . . immer wieder auf's Neue den Wettstreit mit dir selbst
- . . . 100%ige Bewegungsausführung
- . . . ein hohes Maß an Selbstdisziplin

qualifizierte Trainer



Verschiedene Schießdisziplinen & Anschläge



Auflageschießen für die „Älteren“



kompetentes Training



Topmoderne Sportanlagen



Training mit Spaß

